Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И.

Ежедневное меню

Школа МБОУ Шарашенская СШ Отд./корп 3 День 11.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	77,00	467	16	19	54
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№20	Чай каркаде с сахаром	210	6,27	29	0	0	7
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	40	6,70	83	3	1	16
	фрукты								
	закуска	ТК№28	Икра кабачковая	100	34,00	91	1	3	19
					123,97				